
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Long-Covid

Sie hatten eine Covid-19 Infektion und einige Zeit nach der Genesung traten bei Ihnen viele Beschwerden auf, die bis heute anhalten?

Müdigkeit, eingeschränkte Belastbarkeit, Atemnot bei Belastung, Kopf-Muskel-und Gliederschmerzen, Geruchs-und Geschmacksstörungen, keine Energie, Konzentrationsschwäche, Wortfindungsstörungen, Magen-Darm-Beschwerden sind die häufigsten Probleme.

Dann hat der Arzt bei Ihnen sicher Long-Covid oder Post-Covid diagnostiziert. Dieses Krankheitsbild ist neu. Weder Ärzte, Therapeuten oder Gesundheitsdienste wissen damit umzugehen. Es ist für alle Neuland und das erschwert die Behandlung Betroffener erheblich.

Eine Heilung von Long-Covid gibt es zurzeit nicht.

Wir wollen reden.

Wir wollen über Dinge sprechen, die nur Gleichbetroffene nachfühlen können. Wir wollen uns gegenseitig Halt und Stütze sein. Wir wollen uns auf dem neuesten Stand halten und Informationen teilen. Gemeinsam wollen wir den Umgang mit Long-Covid und die Alltagsbewältigung verbessern.

Termine: 1 x im Monat vormittags 10.00-11.30 Uhr

Wir freuen uns auf Dich!

Interesse?

Sie haben Long-Covid und suchen den Austausch mit Gleichbetroffenen?

Dann melden Sie sich bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle

Tel. 02381 120 28 | selbsthilfe-hamm@paritaet-nrw.org